



Secretaría Nacional  
del Deporte

# IFBB SUDAMERICA MUSCLE SHOW

Montevideo – Uruguay  
Octubre 21 - 22



**2** IFBB  
ELITE  
PRO CARDS



## COMITÉ ORGANIZADOR

IFBB Sudamérica Muscle Show está organizado por la Confederación Sudamericana de Fisicoculturismo y Fitness y la Asociación Uruguaya AFFU, con el respaldo de la Federación Internacional de Fitness y Fisicoculturismo IFBB y la Secretaría Nacional del Deporte del Uruguay.



## CIUDAD

La ciudad de Montevideo, capital de la República Oriental del Uruguay será la sede de este importante evento. Montevideo tiene una población de 1.380.000 habitantes. Se destaca su conocida rambla (22 kilómetros en total) para pasear. Baña sus costas por el Río de la Plata. Conocida ciudad por su variedad de platos típicos para degustar.



## LUGAR DEL EVENTO

La competencia se realizara en el Club Bohemios, situado en la Calle Cipriano Payan Porton 30 esquina Gabriel Pereyra. Bohemios es un histórico club Uruguayo, realizándose la competencia en su cancha de básquet, cuenta con un espacio destinado para el calentamiento de los atletas y comodidad para el público asistente.



## PARTICIPACION

El IFBB Sudamérica Muscle Show está abierto a las Federaciones y Asociaciones Nacionales de Sudamérica afiliadas a la IFBB. La participación de atletas es ilimitada, su registro podrá realizarse únicamente a través de las mismas.

## INSCRIPCION

El costo de la inscripción para el Muscle Show Internacional será de 30 USD, categoría adicional 10 USD.

Atletas Uruguayos pagaran 1.500 pesos por su participación en los torneos Selectivo e IFBB Sudamérica Muscle Show.



## FORMULARIO DE INSCRIPCION FINAL

La fecha límite para enviar las inscripciones es el miércoles 18 de octubre. Se deberá enviar a: [csff.ifbb@gmail.com](mailto:csff.ifbb@gmail.com), con copia a: [ines@webbaffu.org](mailto:ines@webbaffu.org)

## REGISTRO, PESAJE Y MEDICION DE TALLA

Estas actividades se realizaran el día sábado 21 de octubre de 09H00 a 12H00 en el club Bohemios. Los atletas deberán presentar su documento de identidad e indumentaria de competencia al momento de su registro.

Los atletas deben estar preparados a las 13H00 del día domingo 22 de octubre para iniciar las competencias a las 14H00.

Por favor verifique en las redes sociales de la Confederación Sudamericana y Asociación Uruguaya el programa de competencia.

## PASE A BACKSTAGE PARA ENTRENADORES

El pase para entrenadores al sector backstage tendrá un valor de 700 pesos Uruguayos y podrá ser comprado el día sábado 21 durante el pesaje de los atletas.

## CLIMA Y MONEDA

Para el mes de octubre, la temperatura promedio en Montevideo es entre 15 y 23 grados centígrados.

La moneda oficial en Uruguay es el Peso Uruguayo. 1 dólar equivale aproximadamente a 38 pesos.



## MUSICA DE COMPETENCIA

Durante el pesaje, cada atleta deberá presentar un USB debidamente identificado, que debe contener únicamente la música de competencia en formato MP3, con el tiempo establecido en el reglamento de cada modalidad. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música de posar.

## HOTEL OFICIAL

Punta Trouville Hotel Telf: 598 27120903 - Whatsapp: +598 97193630

Dirección: Francisco Vidal 726 – Montevideo, Uruguay

Reservas: <https://www.puntatrouville.com.uy/>



## FOTOGRAFIA Y PRENSA

La CSFF tiene los derechos exclusivos. El evento será transmitido en vivo, a través de la página web [www.csff-ifbb.com](http://www.csff-ifbb.com) y las redes sociales institucionales.

Se acreditará al personal de prensa y fotografía para el evento. La prensa internacional deberá solicitar su acreditación vía correo electrónico a [prensa.csff@gmail.com](mailto:prensa.csff@gmail.com). Cámaras y equipos de vídeo están estrictamente prohibidos en el backstage y camerinos.



## CATEGORIAS

### BODYBUILDING

Junior 16 - 23 years: Open category

Senior: 65 kg - 70 kg - 75 kg

80 kg - 90 kg +90 kg

Master I 40-49 years: Open category

Master II +50 years: Open category

### CLASSIC PHYSIQUE

Open category

### CLASSIC BODYBUILDING

Open category

### GAMES CLASSIC BODYBUILDING

Open category

### WOMEN'S PHYSIQUE

Open category

### MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

Open category

### MEN'S PHYSIQUE

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 167 cm - 170 cm +170 cm

Masters +40 years: Open category

### BODYFITNESS

Senior: Open category

Master +35 years: Open category

### WELLNESS

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 163 cm +163 cm

Masters +35 years: Open category

### BIKINI

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 162 cm +162 cm

Masters +35 years: Open category

### WOMEN'S FIT MODEL

Open category

### FIT PAIRS

Open category

### OVERALLS

Bodybuilding

Men's Physique

Bodyfitness

Wellness

Bikini