



# Asociación de Fisicoculturismo y Fitness del Uruguay

Afiliada a la International Federation of Body Builders (IFBB)

## Reglamentación para avalar los Cursos de Musculación, Fitness y/o Fisicoculturismo

A continuación detallamos los requisitos primarios para avalar estos Cursos; luego de la presentación de los mismos se estudiará la solicitud pudiéndose ampliar los requisitos.

- ✚ Presentar solicitud escrita a Directiva de AFFU.
- ✚ Presentar Programa de Estudio.
- ✚ Cada bloque o módulo debe contener objetivo y contenidos.
- ✚ Cantidad de horas asignadas para cada módulo.
- ✚ Cantidad de horas asignadas a las clases prácticas.
- ✚ Lugar de realización.
- ✚ Días y horarios de realización.
- ✚ Lista de cuerpo docente
- ✚ Fotocopias de Títulos habilitantes de los profesores.

\*Aportar 8 UR. en el Campeonato Apertura y 8 UR. en el Campeonato Nacional. (El aporte debe ser estrictamente monetario)

\*Cualquier otro tipo de propaganda en los Torneos deberán tratarse independientemente.

Abril, 2015